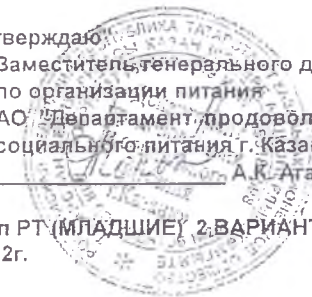


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 2.ВАРИАНТ
 с 17 по 22 января 2022г.

| № Сб.ре | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------|--|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 2 неделя (ЯНВАРЬ) | | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 25 | | 6,58 | 6,65 | | 88 |
| № 461/2004 | Тефтели мясные в соусе томатном | 70/40 | | 4,18 | 8,02 | 12,46 | 139 |
| № 310/2014 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,40 | 41,88 | 242 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/12 | | 0,12 | 0,02 | 8,36 | 36 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,55 | 20,02 | 20,45 | 81,54 | 596 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 310/2014 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| № 10/2001 | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0,59 | 6,08 | 5,27 | 79 |
| ТТК | Рагу из куриных грудок | 40/120 | | 14,78 | 12,82 | 17,60 | 245 |
| № 643/2004 | Кисель | 200 | | | | 13,10 | 53,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,55 | 18,29 | 19,66 | 64,61 | 515 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54 |
| № 310/2014 | Гуляш из говядины | 45/45 | | 10,68 | 12,60 | 2,56 | 167 |
| № 20/2014 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,55 | 19,78 | 20,48 | 70,99 | 551 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 53/2013 | Салат Витаминный | 60 | | 0,79 | 3,10 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2021г | Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом тома | 80/10 | | 13,20 | 5,87 | 5,92 | 129 |
| № 312/2015 | Пюре картофельное | 150 | | 3,32 | 8,28 | 22,07 | 179 |
| ТТК 2021г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,55 | 19,91 | 17,69 | 65,48 | 507 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 310/2014 | Салат Пестрый | 60 | | 0,66 | 3,10 | 6,59 | 57 |
| ТТК 2020г | Грудка куриная в томатном соусе | 60/30 | | 12,09 | 11,60 | 2,18 | 162 |
| № 304/2014 | Рис отварной | 150 | | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| № 543/2004 | Кисель | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,55 | 19,10 | 20,49 | 80,72 | 587 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 310/2014 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 20 | | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| ТТК 2021г | Ежики мясные с рисом в томатном соусе | 60/40 | | 5,56 | 9,42 | 9,22 | 144 |
| № 20/2014 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,46 | 35,95 | 207 |
| № 418/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8 | | 0,08 | 0,02 | 8,24 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,55 | 19,46 | 19,98 | 82,05 | 594 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)